

## Raderlebnisse

### Weitere Informationen:

Bad Salzuflen |  
Tourist-Information Kurgastzentrum |  
Parkstr. 20 | 32105 Bad Salzuflen  
05222 952 5200  
info@bad-salzuflen.de  
www.bad-salzuflen.de

### Herausgeber:

Lippe Tourismus & Marketing GmbH  
Grotenburg 52  
32760 Detmold  
05231 621020  
hermann@kreis-lippe.de  
www.land-des-hermann.de

### Projektpartner:

ADFC Kreis Lippe e.V.  
www.lippe.adfc.de/adfc-lippe  
Die Radrouten sind vom ADFC Kreis Lippe e.V. geprüft.  
Die Touren sind nicht ausgeschildert, sondern digital.

### Fotos und Redaktion:

Bad Salzuflen | K.Paar

Stand: 06|2024

Kartengrundlage:  
Land NRW (2021) Datenlizenz Deutschland - Zero - Version 2.0  
(www.govdata.de/dl-de/zero-2-0)  
Bearbeitung: Kreis Lippe - geo.kreislippe.de



# Mit dem Fahrrad rund um Bad Salzuflen

Natur und Kultur erfahren und entdecken



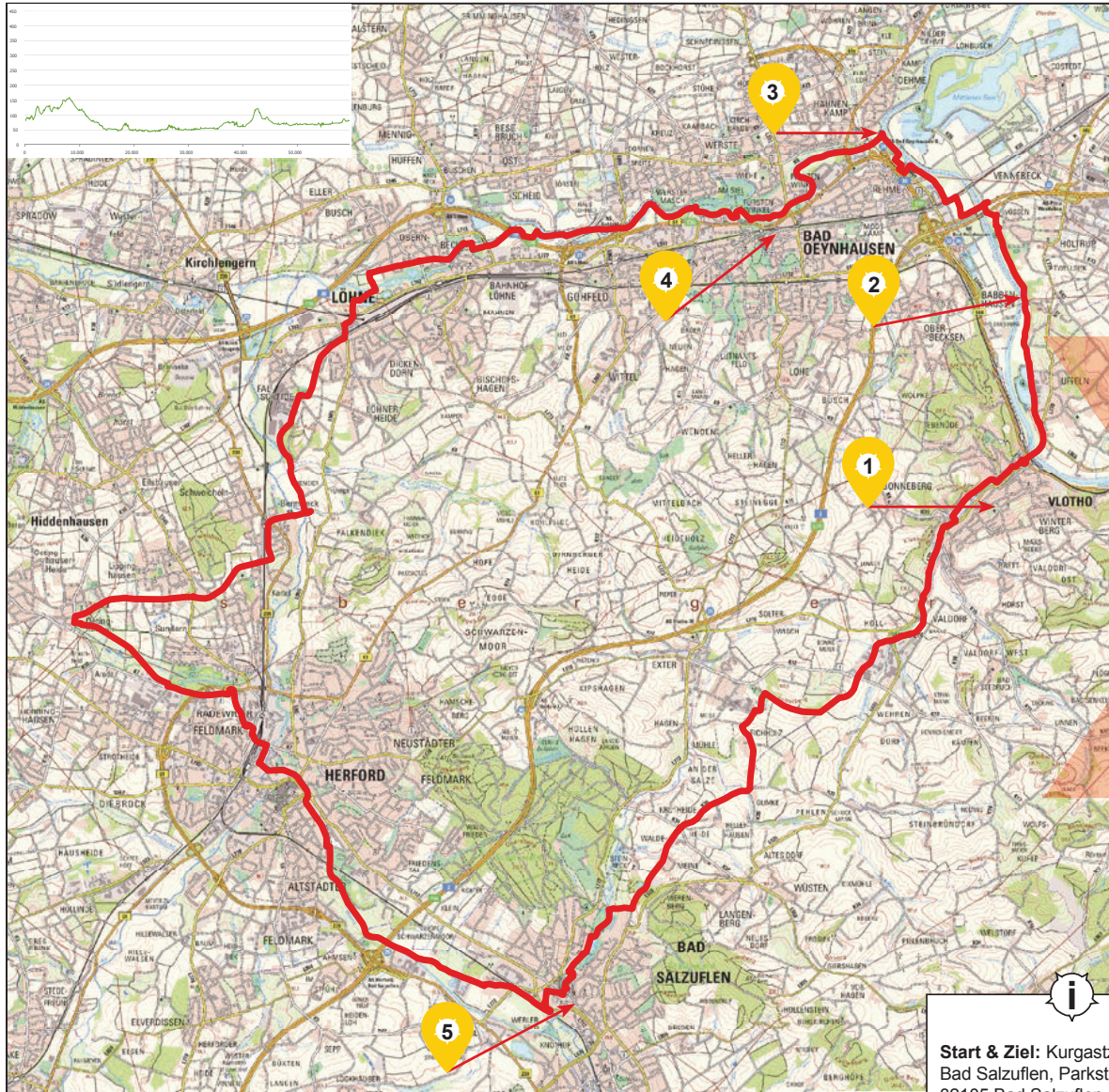
Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,  
Natur- und Verbraucherschutz  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft



# RADERLEBNIS WERRE-WESER-TOUR



- 1**  
KUNSTWERKSTADT  
VLOTHO
- 2**  
WESERRADWEG
- 3**  
WERRE-WESER-  
KUSS
- 4**  
KURSTADT  
BAD OEYNHAUSEN
- 5**  
GRADIERWERKE  
BAD SALZUFLEN

**TIPP**  
Beim Übertragen der gpx-Datei  
auf das Navigationsgerät bitte  
Folgendes auswählen:  
„Der Originalroute folgen“

**Start & Ziel:** Kurgastzentrum  
Bad Salzufen, Parkstraße 20,  
32105 Bad Salzufen

**Höhenmeter:** 310 m

**Strecke:** 59,7 km

**Zeit:** 3:47 h

**Schwierigkeit:** gute bis  
mittlere Grundkondition

## RADERLEBNIS WERRE-WESER-TOUR

Auf der 60 km langen Rundtour entdecken Radfahrende die Lipperberge, Naturschutzgebiete zwischen Bad Salzuflen, Vlotho und Löhne. Einer der beliebtesten Flussradwege Deutschlands, der Weser-Radweg, das GOP Variété-Theater Bad Oeynhausen und der reizvolle Flussverlauf der Werre zur Mündung am Werre-Weser-Kuss zählen zu den Höhepunkten der Radtour.

1

### KUNSTWERKSTADT VLOTHO

In Vlotho begegnet einem „Kunst im Vorbeifahren“, auf Stromkästen, am Radweg, als Skulptur, wie die Wächterin auf dem Kirchplatz, oder an Häuserfassaden. Beliebt für eine Radlerpause sind die Cafés der Innenstadt und der Bootshafen an der Weser.



2

### WESERADWEG

Wiederholt landete der Weser-Radweg auf Platz 1 der Beliebtheitsskala (ADFC-Radreiseanalyse). Gut ausgebaute Radwege entlang der Weser führen von Vlotho über Bad Oeynhausen-Rehme zum bekannten Werre-Weser-Kuss. Rastplätze, Wegbeschilderungen, Cafés und Biergärten, spannende Flusslandschaften für Tier- und Naturbeobachtungen zählen zu den Highlights am Weser-Radweg.



3

### WERRE-WESER-KUSS

Rastplätze mit Ausblick auf die Flusslandschaft an der Mündung der Werre in die Weser laden Radfahrende zum Verweilen ein. Die Werre entspringt bei Horn-Bad Meinberg und mündet nach rund 72 km bei Bad Oeynhausen-Rehme, begleitend führt der Werre-Weser-Radweg dem Flussverlauf auch durch die Urlaubsregion Bad Salzuflen.

4

### KURSTADT BAD OEYNHAUSEN

Mehrere Male zweigen Radwege vom Weser-Radweg ab in die historische Altstadt, zum Kurpark oder dem berühmten, neubarocken Prachtbau des GOP Variété-Theaters im ehemaligen Kurhaus. Mittig im Zentrum liegt auch der gut angebundene Bahnhof an den Regional- und Fernverkehr, umgeben von einladenden Cafés, Restaurants und Einkaufsmöglichkeiten.



5

### GRADIERWERKE BAD SALZUFLEN

In Bad Salzuflen führen verkehrsarme Straßen durch die historische Altstadt mit Fachwerk der Weserrenaissance zurück zu den Gradierwerken. Zeit zum Durchatmen bieten drei mondäne Gradierwerke, das Erlebnisgradierwerk sowie die begehbare Sole-Nebelkammer. Das Freiluftinhalatorium mitten in der allergikerfreundlichen Stadt schätzen Gäste sowie Bürgerinnen und Bürger.

# RADERLEBNIS BIELEFELD GRÜNE OASEN-TOUR



- 1** NATURRAUM JOHANNISBACHAU
- 2** NATURSCHUTZGEBIET OBERSEE / VIADUKT
- 3** STAUTEICHE HEEPEN LUTTER-GRÜNZUG
- 4** VOGELLEHRPFAD BEXTER WALD
- 5** VITASOLTHERME

**TIPP**  
Beim Übertragen der gpx-Datei auf das Navigationsgerät bitte Folgendes auswählen:  
„Der Originalroute folgen“

**Start & Ziel:** Kurgastzentrum  
Bad Salzuffeln, Parkstraße 20,  
32105 Bad Salzuffeln

**Höhenmeter:** 250 m

**Strecke:** 44,1 km

**Zeit:** 2:53 h

**Schwierigkeit:** gute bis  
mittlere Grundkondition

## RADERLEBNIS BIELEFELD GRÜNE OASEN-TOUR

Auf der Radtour durch die Grünzüge von Bielefeld begegnen Radfahrende einem Viadukt, mäandrierenden Flussauen, idyllischen Teichen und einem Vogellehrpfad.

1

### NATURRAUM JOHANNISBACHAUE

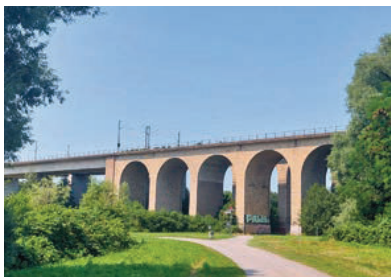
Die Flusslandschaften des Johannisbaches erstrecken sich auf einer Länge von 26 km durch den Teutoburger Wald und können auf der Radtour zwischen Obersee und Herford entdeckt werden.



2

### NATURSCHUTZGEBIET OBERSEE MIT SEHENSWERTEM VIADUKT

Ein beliebtes Fotomotiv erwartet Radfreunde am Obersee: der Schildesche Viadukt. In den 1840er Jahren errichtet von der Köln-Mindener Eisenbahn-Gesellschaft ist der Viadukt eines der ältesten Zeugnisse der deutschen Eisenbahngeschichte. Der Obersee mit Rastplätzen kann mit dem Fahrrad sehr gut umrundet werden.



3

### STAUTEICHE HEEPEN UND LUTTER-GRÜNZUG

An den Heepener Stauteichen radeln Radfahrende unter schattigen Bäumen. Neben dem Radweg fließt begleitend der Fluss Lutter. Einer der größten Höfe der Region liegt idyllisch an einem Stauteich, der Hof Meyer zu Heepen. Ein schönes Fotomotiv ist die Spiegelung des Fachwerkbbaus am Teich.

4

### VOGELLEHRPFAD BEXTER WALD

Vogelliebhabende und Ornitholog\*innen lernen bei einem Abstecher in den Bexter Wald den rund 1,5 km langen, erlebenswerten Vogellehrpfad kennen. Gut zu umrunden führt der Wander- und Radweg einmal durch das 49 Hektar große Waldstück. Mehrere Informationstafeln bereichern mit wissenswerten Details zu seltenen Vogelarten und deren Bedeutung



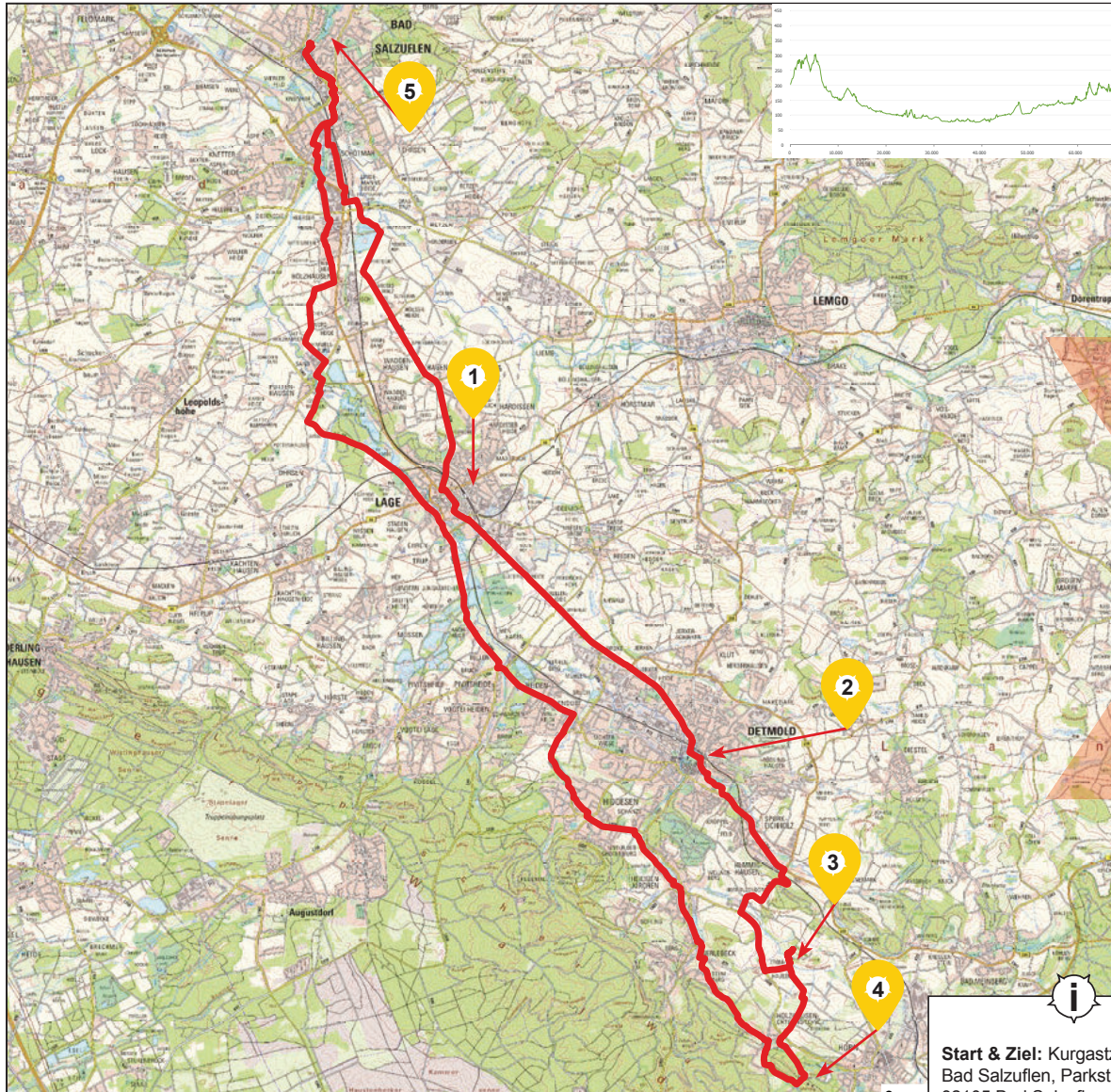
5

### VITASOLTHERME

Nach sportlicher Bewegung entspannt und regeneriert der Körper wohltuend in wechselwarmen Bädern der VitaSol Therme Bad Salzuflen. Eines der Highlights der Therme ist das Intensivsolebecken mit 12 % Solegehalt. Fast schwerelos schwebend hört der Badende Unterwassermusik und entspannt dabei wohltuend. Der SaunaPark, die WellnessLounge und das KochWerk runden einen Fahrradtag erholsam ab.



## RADERLEBNIS DENKMÄLER UND GEMÜSEANBAU



- |  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>1</b><br/>ZUCKERRÜBENSTADT<br/>LAGE</p>      | <p><b>2</b><br/>KULTURSTADT<br/>DETMOLD</p>             | <p><b>3</b><br/>LAVENDELFELDER<br/>FROMHAUSEN</p> |
| <p><b>4</b><br/>NATURDENKMALE<br/>EXTERNSTEINE</p> | <p><b>5</b><br/>LANDSCHAFTSGARTEN<br/>BAD SALZUFLEN</p> |   |

**TIPP**  
Beim Übertragen der gpx-Datei  
auf das Navigationsgerät bitte  
Folgendes auswählen:  
„Der Originalroute folgen“

**Start & Ziel:** Kurgastzentrum  
Bad Salzufen, Parkstraße 20,  
32105 Bad Salzufen

**Höhenmeter:** 510 m

**Strecke:** 69,1 km

**Zeit:** 5:16 h

**Schwierigkeit:** gute bis  
mittlere Grundkondition

## RADERLEBNIS

### NATURDENKMAL EXTERNSTEINE, HERMANNSDENKMAL UND GEMÜSEANBAU

Radfahrende entdecken mondäne Denkmale, wie das Hermannsdenkmal auf der Grotenburg nahe Detmold und die beliebten Externsteine. Hofläden bieten regionales Gemüse und Obst aus dem lippischen Anbaugebiet an.



1

#### ZUCKERRÜBENSTADT LAGE

Lage, die lippische Stadt der Zuckerrübe, Grünkohl und Ziegelherstellung, liegt landschaftlich eingebettet in den Ausläufern des Teutoburger Waldes. Die Bad Salzufler Rübenroute führt Radfahrende auf dem Radweg nach Lage an Rüben- und Grünkohlfeldern vorbei. Landwirte der Region bewirtschaften ihre Felder mit dem beliebten Gemüse und Lagenser Firmen verarbeiten sie.

2

#### KULTURSTADT DETMOLD MIT HERMANNSDENKMAL

Das attraktive Radwegenetz der Stadt Detmold lädt ein mit dem Rad entlang begrünter Wallanlagen, Ruheplätzen und zu Sehenswürdigkeiten zu radeln, wie dem Lippischen Landesmuseum oder dem Schloss Detmold. Lohnenswert ist zudem eine Auffahrt zum Hermannsdenkmal auf der Grotenburg.



3

#### LAVENDELFELDER FROMHAUSEN

Etwa Ende Juni bis Mitte Juli blühen die Lavendelfelder bei Fromhausen unter optimalen Wetterbedingungen am schönsten. Wer zu dieser Zeit auf der Radtour zu den Externsteinen unterwegs ist, sollte an den Lavendelfeldern bei Fromhausen unbedingt eine Pause einlegen.



4

#### NATURDENKMALE EXTERNSTEINE

Rund 10 km von Detmold entfernt liegen die Naturdenkmale Externsteine in der bewaldeten Rad- und Wanderregion von Horn-Bad Meinberg. Für Foto- und Naturfreunde bieten sie hervorragende Motive und sind ein lebenswichtiger Naturraum geworden für seltene Tier- und Pflanzenarten.



5

#### LANDSCHAFTSGARTEN BAD SALZUFLEN

Der im Englischen Stil angelegte Landschaftsgarten bietet vor und nach der Radtour schöne Ruheplätze, ein Kneipp-Tretbecken sowie ein rund 29.000 qm großes Wildgehege mit Kammerunschafen und Damwild. Zentraler Mittelpunkt des Landschaftsgartens ist der große Kurparksee mit Wasserfontäne. Ruderboote auf dem See laden zu einer idyllischen Bootsfahrt zu zweit ein.

## Fahrradverleih in der Tourist-Information Bad Salzuflen



In der Tourist-Information Bad Salzuflen stehen Fahrräder zum Verleih zur Verfügung. Damit lohnt sich eine Tour durch das abwechslungsreiche Lipperland und für Entdeckungen von Bad Salzuflen mit seiner landschaftlich reizvollen Umgebung. Zu den Öffnungszeiten der Tourist-Information Bad Salzuflen können die Fahrräder und Pe-delecs ausgeliehen werden.

### **TOURIST-INFORMATION**

Die Tourist-Information ist im Kurgastzentrum am Roten Platz in Bad Salzuflen.

### **Adresse:**

Parkstraße 20, 32105 Bad Salzuflen  
Telefon 05222 952 5200  
E-Mail [info@bad-salzuflen.de](mailto:info@bad-salzuflen.de)

### **Öffnungszeiten:**

April bis Oktober  
Montag bis Freitag von 9 – 17 Uhr  
Samstag von 9 – 13 Uhr  
Sonn- und Feiertag von 9 – 13 Uhr

November bis März  
Montag bis Freitag von 9 – 17 Uhr  
Samstag von 9 – 13 Uhr

## Reparaturstationen für Fahrräder



In Bad Salzuflen finden Fahrradfreunde Servicestationen mit hilfreichem Werkzeug für Notfälle. Diese Radservicestationen sind mit hochwertigem Werkzeug ausgestattet, unter anderem mit Speichenspanner, Reifenmontagewerkzeug, Pumpe mit Adapter für alle Ventile sowie Schraubendreher, Maul- und Imbusschlüssel. Dieser Service ist kostenfrei und steht rund um die Uhr zur Verfügung. Die Website [www.stadt-bad-salzuflen.de](http://www.stadt-bad-salzuflen.de) informiert zu den Orten der Radservicestationen.